

## Recommandations

Avant de s'engager dans une via ferrata, il est indispensable de posséder le matériel spécifique à cette activité, d'en connaître l'utilisation et les techniques de progression en escalade. En via ferrata les chocs consécutifs à une chute sont très violents, aucun matériel n'y résiste et les longues avec absorbeur de choc sont obligatoires. Vous pratiquez cette activité sous votre responsabilité, nous vous recommandons à tous et en particulier aux débutants l'encadrement par un professionnel.

### Matériel nécessaire :

Baudrier, casque, longe Y avec absorbeur d'énergie. Chaussures adaptées.  
Corde pour débutant, enfant de moins de 40 kg et adulte de plus de 100 kg.

**Ne jamais utiliser une sangle (risque mortel en cas de chute).**

### Attention !

- ▶ Les personnes mineures doivent être accompagnées d'un adulte.
- ▶ Respecter le sens de l'itinéraire.
- ▶ Ne pas s'engager par temps orageux, de pluie, de neige ou de nuit.
- ▶ Respecter le site et son environnement (feu interdit).
- ▶ Prévoir : eau, nourriture, casquette, lunettes de soleil, sac-à-dos, chaussures adaptées.
- ▶ **En été il est fortement conseillé de parcourir la via ferrata le matin.**
- ▶ Respecter les périodes d'ouverture.



### MATERIEL MINIMUM CONSEILLE

1 baudrier, 2 longues avec absorbeur de choc équipées de 2 mousquetons grande ouverture et verrouillage automatique, 1 casque.



### MINIMUM GEAR RECOMMENDED

1 harness, 2 rope sections with shock-absorber and 2 wide-opened auto-locking-gate karabiners, 1 helmet.



### ASSURAGE EN CORDEE (vivement recommandé)

Corde d'attache, technique classique avec un premier de cordée compétent. Passage de la corde dans les broches en plus de l'utilisation des longues.



### TRADITIONAL ROPED-UP (strongly recommended)

Pass the rope inside the spits (cable anchors) as well as using the self belaying rope sections with shock-absorber. At all times, each climber should be clipped onto the cable and onto the rungs in the vertical parts.



### ASSURAGE EN AUTONOMIE (ferrariste confirmé)

Mousquetonnage permanent du câble et des échelons obligatoire : utilisation de longues avec absorbeur d'énergie.



### SELF BELAYING (confirmed climber)

Continuous use of the karabiners linked onto the cable and onto the rungs in the vertical parts. Double lanyard with shock absorber is mandatory.

Only 1 person between two anchors.

## The recommendations

Before starting a via ferrata, it's essential to have the specific equipment for this activity, to understand perfectly its utilization and to know the techniques of climb. In a via ferrata the consecutive shocks related to falls are extremely violent; any equipment cannot resist. This is the reason why use of a shock absorber and/ or a rope is imperative. You practice this activity under your responsibility, we recommend you to all and especially to beginners the supervision of a professional.

### Necessary gear:

Harness, helmet, rope sections with shocks absorber. Sportshoes.  
Rope for children under 40 kg and person over 100 kg. Shock absorber compulsory.

**Never use strap (lethal risk in case of fall).**

### Attention !

- ▶ The minors must be accompanied by an adult.
- ▶ Respect the directional sense of the itinerary.
- ▶ Do not commit a via ferrata during stormy weather, in period of snow coverage or by night.
- ▶ Respect the site and the environment.
- ▶ Were command to take water, food, hat, sportshoes and sunglasses.
- ▶ **On summer, were command you to go the via ferrata in the morning.**
- ▶ Respect the opening period.

### Encadrement par les professionnels de l'escalade et de la montagne :

Contacter l'Office de Tourisme de Digne-les-bains et du Pays Dignois

### Information, location et réservation :

#### Office de Tourisme :

Place du Tampinet  
04000 Digne-les-Bains  
Tél. 04 92 36 62 62  
www.ot-dignelesbains.fr

#### Ouverture de l'Office de Tourisme :

- 01/04 > 31/10 - lundi au samedi 9h - 12h; 14h - 18h sauf juillet/août 7/7j 8h - 19h hors dimanche et jours fériés 9h30 - 12h; 15h30 - 17h30.
- 01/11 > 31/03 - lundi au vendredi 9h - 12h; 14h - 18h hors samedi 9h - 12h.

Règlements par chèques, espèces, chèques vacances ou CB.

#### Camping du Bourg :

Tél. 04 92 31 04 87  
Ouverture d'avril à novembre 7/7j de 8h à 20h.  
www.campingdigne.com

Règlements par chèques, chèques vacances et espèces.

#### Camping Mandala :

Tél. 04 92 32 50 26 ou 06 01 76 93 59  
Ouverture de mi-février à fin novembre 7/7j de 8h à 20h.  
www.camping-mandala.fr

Règlements par chèques ou espèces.

à 1h de Digne-les-Bains, l'aventure continue avec la via ferrata de la Grande Fistoire au Caire...

Tél. 04 92 68 40 39  
www.viaferrata-alpes.com



Digne-les-Bains  
Tarif pour les 2 via ferrata (2 jours) :  
20€/personne, location uniquement à l'OT de  
Location d'un élément (casque ou longe) :  
5€  
10€  
Tarif groupe (+ de 8 personnes) et étudiants majeurs :  
12€/adulte, 10€/enfant (- de 14 ans)  
Baudrier + longe Y avec absorbeur d'énergie + casque :



### Tarifs pour chaque via ferrata

Secours / Rescue : 18 ; 112 ; 17  
Météo : 08 99 71 02 04

### Alpes de Haute-Provence



## Les Via Ferrata du Pays Dignois

Digne-les-Bains  
Prads-Haute-Bléone





- **Difficulté de la via ferrata** : AD+
- **Temps de parcours** : 2h à 2h30
- **Accès** : 40 mn à 1h depuis l'Office de Tourisme soit un dénivelé de 200 m
- **Retour** : 30 mn
- **Altitude de Digne-les-Bains** : 600 m
- **Exposition** : sud-est
- **Longueur de la via ferrata** : 500 m

#### Horaires d'ouverture :

Du 15 avril au 15 octobre de 6h à 20h  
Du 16 octobre au 14 avril de 8h à 17h



- **Via ferrata difficulty** : AD+
- **Lengh** : 2 hrs to 2 hrs 30
- **Access time** : 40 mn to 1h from the Tourist Office
- **Return time** : 30 mn
- **Height of Digne-les-Bains** : 600 m
- **Exposition** : south east
- **Lengh of via ferrata** : 500 m

#### Open Hours :

From 15 april to 15 october 6 am to 8 pm  
From 16 october to 14 april 8 am to 5 pm

### Pour accéder à la via ferrata

#### > Depuis l'Office de Tourisme

Emprunter le Boulevard Gassendi jusqu'à la place du Général de Gaulle puis le Cours des Arès, remonter ensuite les escaliers (entre la résidence du Petit Saint Jean et le Café du Cours). En haut des escaliers poursuivre par la Montée de l'Oratoire puis prendre à gauche Chemin de Pied Cocu, emprunter ensuite le sentier permettant de rejoindre le départ de l'itinéraire.

#### > Depuis le camping du Bourg

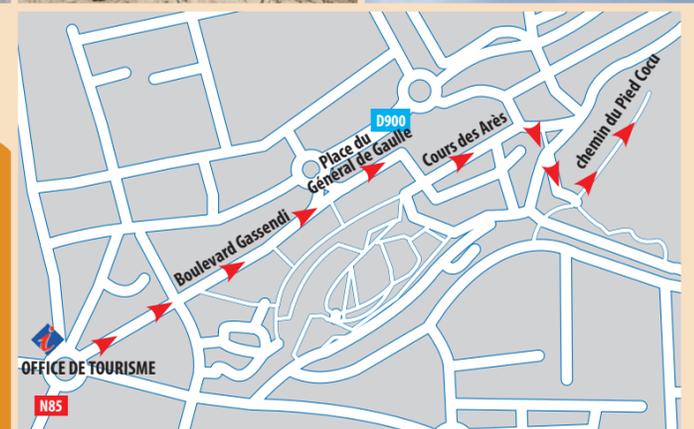
Prendre le sentier du Rocher de Neuf Heures, le suivre jusqu'au sommet, puis redescendre sur 500 m environ et prendre le sentier sur la gauche permettant de rejoindre le départ de l'itinéraire.

Numéro de déclaration  
17 juillet 2009 : 004ET008

## Rocher de Neuf Heures Digne-les-Bains



- |                             |                          |                                      |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| 1 La montée des tichodromes | 5 Le pont de neuf heures | 9 La poutre du petit gaillet         |
| 2 La grotte du pistachier   | 6 La dalle aux genêts    | 10 La poutre de l'amélanancier       |
| 3 Le pilier du couard       | 7 La traversée du bouil  | 11 Le pont de la cisampe             |
| 4 L'escarasson              | 8 La brèche              | ▲ Départ / arrivée - Beginning / end |



## Falaise de Meichira Prads-Haute-Bléone



- 1 Le mur « Haute Bléone »
  - 2 La rampe de traviole
  - 3 L'os de la seiche
  - 4 La vete des chamous
  - 5 L'échappatoire « bouc de chabot »
  - 6 La traversée de l'aune
  - 7 Le dièdre en carton
  - 8 Le dièdre de traumas
  - 9 Le passage de César
  - 10 La vete de meichira
  - 11 La traversée des thurifères
  - 12 Le mur de la colle
- Itinéraire principal  
— Itinéraire de l'aune



#### Itinéraire principal (possibilité d'emprunter l'échappatoire, retour 20 mn)

- **Difficulté de la via ferrata** : AD+
- **Temps de parcours** : 3h30 à 4h
- **Accès** : 10 mn depuis le parking, 15 mn depuis le camping
- **Retour** : 40 mn
- **Altitude de Prads-Haute-Bléone** : 1000 m
- **Exposition** : sud-ouest
- **Longueur de la via ferrata** : 600 m
- **Dénivelé** : 300 m

#### Variante ouverture en 2013

- **Difficulté** : D
- **Durée** : 1h30

#### Horaires d'ouverture :

Du 15 février au 15 avril  
et du 15 octobre au 30 novembre de 8h à 17h  
Du 16 avril au 14 octobre de 6h à 20h  
Fermeture en hiver du 1<sup>er</sup> décembre au 14 février



#### Main itinerary (you can use the way out, return 20 mn)

- **Via ferrata difficulty** : AD+
- **Lengh** : 3 hrs 30 to 4 hrs
- **Access time** : 10 mn from the parking, 15 mn from the camping
- **Return time** : 40 mn
- **Height of Prads-Haute-Bléone** : 1000 m
- **Exposition** : south-west
- **Lengh of via ferrata** : 600 m
- **Denivelation** : 300 m

#### Variant, opening in 2013

- **Difficulty** : D
- **Duration** : 1 hrs 30

#### Open hours :

From 15 february to 15 april  
and from 15 october to 30 november 8 am to 5 pm  
From 16 april to 14 october 6 am to 8 pm  
Closure in winter, from 1 december to 14 february

### Pour accéder à la via ferrata

#### > Depuis la salle polyvalente :

Se garer sur le parking de la salle, poursuivre à pied sur la route en direction du lotissement puis continuer par la piste de Chichier sur une centaine de mètres. Emprunter le sentier à droite pour accéder au départ de la via ferrata.

#### > Depuis le camping :

Retourner en direction de Prads sur 200 m puis prendre le pont à gauche et traverser la rivière pour rejoindre la salle polyvalente.

### Itinéraire de retour

#### > Depuis le sommet :

Emprunter le sentier de la Colle (au nord). A 100 m du sommet prendre sur la gauche dans la forêt dominant le village de Prads. Suivre le sentier en forêt pour atteindre la piste de Chichier et la suivre jusqu'à la salle polyvalente (ne pas traverser les champs).

Au retour possibilité de se restaurer à l'auberge des 3 évêchés, Bistrot de Pays, sur la place du village.  
Tél. 04 92 31 90 82 ou 06 73 72 87 45

#### > Depuis l'échappatoire :

A la fin de la première partie, possibilité d'emprunter la vire du Bouc de Chabot pour rejoindre la piste de Chichier que l'on suit jusqu'à la salle polyvalente (ne pas traverser les champs).

Numéro de déclaration  
30 avril 2012 : 004ET009

